



Association loi 1901
7 rue Mordrel - 94140 - Alfortville

Téléphone :
01 45 41 24 88

Mail :
arpent@orange.fr

GROUPE CONTINU DE GESTALT-THÉRAPIE 2011

LA GESTALT -THÉRAPIE

En groupe, cette pratique thérapeutique met l'accent sur le Comment plutôt que sur le Pourquoi. Elle favorise l'élaboration du contact à travers une saine agressivité. Elle permet de :

- s'occuper de soi et d'apprendre à donner la priorité à ses besoins fondamentaux,
- ouvrir la relation à soi,
- développer les relations aux autres
- pratiquer des expérimentations qui explorent de façon créative une situation.
- se sentir soutenu par les autres participants et regagner l'estime de soi.
- explorer les différentes facettes de sa personnalité



CONTACT

Gilles MALKA
Gestalt-thérapeute,
Consultant
06 62 45 00 74

Florence LAGOUGINE
Psychosociologue,
Gestalt-thérapeute
06 09 44 59 45

Le groupe continu de Gestalt-thérapie vous concerne :

- vous suivez déjà une thérapie individuelle et vous souhaitez progresser dans les interrelations avec les personnes d'un groupe.
- vous voulez développer une démarche thérapeutique dans la diversité d'un groupe (des séances individuelles d'appui vous seront proposées).
- vous voulez explorer les réponses à vos questions à propos de la famille, du couple, des relations sociales, professionnelles.

L'inscription se fait sur la base d'un entretien préalable avec l'un des thérapeutes.

GROUPE A Samedi	GROUPE B Dimanche
8 janvier	9 janvier
5 février	6 février
5 mars	6 mars
2 avril	10 avril
7 mai	8 mai
11 juin	12 juin
11 septembre	11 septembre
1 octobre	2 octobre
5 novembre	6 novembre
3 décembre	4 décembre

ORGANISATION

Le groupe est limité à 10 personnes. Il se réunit une fois par mois le samedi ou le dimanche après-midi de 14 h à 19 h.

L'inscription vous engage pour 6 séances consécutives.

Lieu : 154 rue de Charenton - 75012 Paris

Tarif : 90 € la séance, payable à l'avance.

En septembre les deux groupes se rencontrent pour une journée de partage