

DISPENSARE GESTALTHERAPIE - 5/01/09



Gilles MALKA
14bis rue Mouton-Duvernet - 75014 PARIS
06 62 45 00 74 / 01 45 41 24 88
arpent@orange.fr

- (voir Blog sur site iPeace / Malka)

Finalités

Visibilité et insertion de la Gestalt-thérapie dans le tissu social
Marquer notre présence active sur le terrain en pleine lumière.
Pallier les carences de l'accessibilité à l'aide psychologique et psychothérapeutique.
Insérer la Gestalt dans l'action sociale et politique.

Objectifs

Créer des dispensaires dans plusieurs grandes villes de France :
Paris / Marseille / Grenoble / Clermont-Ferrand / Toulouse / Bordeaux /
Lille, qui accueilleront dans des permanences accessibles – vitrine sur
rue – des personnes de plus de 12 ans.

Créer une synergie entre terrain et apprentissage (écoles et groupes)

But

Permettre au plus grand nombre l'accès à des actes psycho-
thérapeutiques en thérapie humaniste relationnelle.
Accompagner les personnes dans la résolution de leurs problèmes
existentiels et psychiques.

Groupe de 2 à 3 heures, bihebdomadaire

Equipe de base

12 Gestalt-thérapeutes bénévoles assureront dans un premier temps une permanence par binôme (accueil du public, sécurité, entraide, accueil stagiaires des écoles de thérapie, co-vision)

Ouverture : 6 jours par semaine et 40 semaines / an

Effectifs : 12 Gestalt thérapeutes par dispensaire puis 18 lorsque montée en puissance.

un régulateur hebdomadaire référent accessible par tel et skype

un superviseur - une intervention par mois

A ceux-ci pourrait venir s'adjoindre des thérapeutes systémiciens, et d'autres thérapeutes en accord avec les objectifs et les buts du projet.

Création d'une charte des dispensaires (appuyée sur la charte de déontologie EAP) ?

Fonctionnement de la permanence

1 - Zone d'accueil et d'information

Un thérapeute en formation est en charge de l'accueil des « clients » ; il évalue les besoins et réalise une première orientation.

Aménagement d'un coin enfant (table et chaises + jeux + livres)

2 – Thérapie

Chaque personne (adulte et adolescent) accueillie, qui le voudra pourra effectuer un ou plusieurs entretiens moyennant 1 € symbolique.

Mise en place d'un carnet thérapeutique

Lorsqu'un groupe de 6 personnes sera potentiellement constitué, il sera proposé un travail en groupe.

3 - Pédagogie active

Prise en charge de stagiaires de formation
Observation et participation active à la vie de la permanence.
Participation aux réunions du dispensaire.

Cette participation pourrait faire l'objet d'une validation de stage pratique
(?) en accord avec l'école – (définir un protocole de stage).

Créer des contacts avec les acteurs locaux de la santé

Planning	Permanen ces	DISPENSAIRE GESTALT
-----------------	-------------------------	--------------------------------

prévisionnel

matin 10-14h AM 13
- 17h Soir 16 -20 h

Lundi	A	B	C
Mardi	D	E	F Groupe
Mercredi	G	H groupe	I
Jeudi	K	L	M groupe
Vendredi	N	O	P
Samedi	Q	R Groupe	S



1 intervenant
donne 4 h /
semaine ou 8
maxi

Au
démarrage 12 intervenants BCEFHILMOPRS
en rythme 18 intervenants A-S

de croisière

Supervision	Réunion régulation
3 h /mois	2 h / 15 aine

Accueil de stagiaires en formation 2nd cycle et/ou compagnonage

1 intervenant
donne 4 h /
semaine ou 8
maxi

Au démarrage	12 intervenants	BCEFHILMOPRS
en rythme de croisière	18 intervenants	A-S

Supervision	Réunion régulation
3 h /mois	2 h / 15 aine

Accueil de stagiaires en formation 2nd cycle et/ou compagnonage